



**SOMANDO SOLUÇÕES  
POSITIVAS AO SEU NEGÓCIO**

 **LIVE**

**14 de maio**

**10h**

# COMO FORTALECER A MINHA EMPREGABILIDADE

COM



**ELAINE VOLTOLINI  
ENDLER**

Dicas para quem busca fortalecer a sua empregabilidade e desenvolver um mindset de carreira eficiente para se superar neste momento de instabilidade e insegurança profissional.

**PARTICIPE**



**positiva**  
GESTÃO DE PESSOAS

## Para você que está empregado

- ❖ *Domine sua área de atuação (tenha e busque conhecimentos);*
- ❖ *Interação Social (trabalhe em equipe);*
- ❖ *Inteligência Emocional (aprimore-se com autoconhecimento);*
- ❖ *Dono do negócio (seja empreendedor);*
- ❖ *Estabeleça a liderança (seja líder);*
- ❖ *Participe com ideias e melhorias para os processos da empresa;*
- ❖ *Seja ativo e preocupado com desperdícios.*



## Para você que está desempregado

- ❖ *Mais foco e menos preocupação;*
- ❖ *Faça um plano de ação ;*
- ❖ *Filtre as informações recebidas;*
- ❖ *Economize o máximo que puder;*
- ❖ *Invista em educação, atitude e competências;*
- ❖ *Considere modelos diferentes de carreira;*
- ❖ *Segmentos menos afetados;*
- ❖ *Busque ativar seu networking;*
- ❖ *Busque ajuda de um especialista para lhe ajudar na formatação de um currículo, simular entrevista.*



# Mindset de Carreira

## Programa sua Mente para o Sucesso

E o **Mindset de Crescimento**: podemos melhorar nossas habilidades ao longo da vida e que, para isso, só é preciso tempo e esforço.

- 1) Se você identificou que tem um Mindset Fixo**, aceite essa realidade e assim você já começará a entender como sua mente funciona,
- 2) Imagine situações hipotéticas** e avalie como você reagiria a elas com o Mindset Fixo e o de crescimento. Por exemplo: como seria sua reação a uma rejeição em um processo seletivo?
- 3) Se você sempre foi elogiado(a) pelos seus pais** quando criança “você é muito inteligente”, saiba que isso pode ter um efeito negativo e quando você se deparar com o contrário é como se o mundo desabasse.
- 4) Descubra quais são os gatilhos** que acionam seu Mindset Fixo e porque são habilitados. O aprendizado e a transformação surgem como base na análise de nosso comportamento.
- 5) Treine constantemente seus hábitos** e avalie em qual mindset você se encaixa no momento. Mudar uma crença não é algo fácil. Sair da zona de conforto exige ter energia, encarar coisas novas, pensar coisas diferentes, desapegar de ideias de si mesmo como se fosse alguém que não erra.
- 6) Evite o perfeccionismo medroso**: Dialogue com você “mindset fixo” e procure se entender, mas diga que “eu quero ocupar menos espaço em minha mente e não querer mais o “eu ideal” e se permitir errar e tentar de novo. Assim você não se limitará a realizar atividades que apenas validem sua inteligência e que não as deixe vulnerável. Pense esse mecanismo de defesa e medo.

## Localização

 **Positiva Gestão de Pessoas**

Avenida Dom Pedro II, 15, Sala 13 - Centro

São Bento do Sul - SC | CEP: 89290-000

## Contato

 (47) 3633-3692

 (47) 99902-4647

 [contato@positivagp.com.br](mailto:contato@positivagp.com.br)

